

RAMOWY PROGRAM STAŻU ADAPTACYJNEGO POŁOŻNYCH

Cele stażu

1. Uzyskanie sprawności w zakresie wykorzystania wiedzy i umiejętności nabytych w toku kształcenia w szkole położnych.
2. Aktualizacja wiedzy i umiejętności w zakresie nauk medycznych, opieki pielęgniarsko-położniczej i innych dziedzin niezbędnych do realizacji praktyki zawodowej.
3. Zapoznanie się z organizacją pracy, funkcjonowaniem zespołów terapeutycznych w poszczególnych komórkach organizacyjnych podmiotu leczniczego (regulaminy, organizacja, zasady prowadzenia dokumentacji medycznej, standardy i procedury udzielania świadczeń zdrowotnych).
4. Doskonalenie umiejętności w zakresie współdziałania w zespole terapeutycznym.
5. Poszerzenie i doskonalenie umiejętności planowania, realizowania i oceny podejmowanych działań pielęgniarskich i położniczych.
6. Doskonalenie umiejętności manualnych w zakresie wykonywania zabiegów diagnostycznych, pielęgnacyjnych, leczniczych i usprawniających w zakresie położnictwa, ginekologii i neonatologii.
7. Doskonalenie umiejętności samokształcenia.
8. Doskonalenie umiejętności w zakresie komunikowania i udzielania wsparcia.
9. Doskonalenie umiejętności w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki chorób.
10. Rozwój postawy zawodowej – opanowanie umiejętności samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania zawodu.

I. Staż częstkowy na oddziale ginekologii

Miejsce odbywania stażu: oddział ginekologii

Czas trwania stażu: 4 tygodnie

Program stażu:

1. Utrwalenie wiedzy i opanowanie samodzielnego sprawowania opieki nad kobietą:
 - 1) przygotowywaną do operacji ginekologicznej planowej oraz ze wskazań nagłych;
 - 2) po zabiegu operacyjnym o przebiegu prawidłowym i powikłanym;
 - 3) w schorzeniach nieoperacyjnych.
2. Zapoznanie z obowiązującymi standardami przygotowywania chorych do badań ginekologicznych oraz samodzielne doskonalenie umiejętności całościowego przygotowania kobiety do tych badań.
3. Nabycie umiejętności samodzielnego, planowego prowadzenia edukacji pacjentek w różnym wieku, pochodzących z różnych środowisk, w zakresie:
 - 1) profilaktyki chorób narządu rodowego;
 - 2) zalecanego trybu życia;
 - 3) zapobiegania powikłaniom chorób ginekologicznych, w tym przenoszonych drogą płciową,
 - 4) prowadzenia obserwacji i interpretacji zmian płodności w cyklu miesięczkowym.
4. Poszerzenie wiedzy i umiejętności o treści niezbędne do udzielania wsparcia i realizacji opieki w stosunku do kobiet z procesem nowotworowym narządu rodowego.

5. Aktualizowanie i pogłębianie wiedzy zawodowej z zakresu deontologii, która umożliwi:

- 1) uwzględnianie w opiece potrzeb moralnych osób chorych;
- 2) zapewnianie poczucia godności osobistej w trakcie wykonywanych czynności i zabiegów pielęgnacyjnych;
- 3) rozumienie zmian w zachowaniu kobiet związanych z ich reakcją na zaistniałe schorzenia ginekologiczne.

6. Utrwalenie i poszerzenie wiedzy w zakresie problemów zdrowotnych kobiet w okresie przekwitania (osteoporoza, nietrzymanie moczu, zaburzenia hormonalne), istotnej w realizacji opieki nad kobietą w wieku pomenopauzalnym.

7. Zapoznanie się ze standardami działań w zakresie profilaktyki zakażeń szpitalnych.

II. Staż cząstkowy na oddziale ciąży powikłanej

Miejsce odbywania stażu: oddział ciąży powikłanej

Czas trwania stażu: 4 tygodnie

Program stażu:

1. Zapoznanie z aktualnymi obowiązującymi standardami postępowania w przypadkach występowania określonych powikłań w okresie ciąży oraz opieki nad pacjentkami w sytuacji niepowodzeń położniczych.

2. Doskonalenie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktu oraz pozytywnych relacji z kobietą ciężarną i jej rodziną w momencie przyjmowania na oddział ciąży powikłanej oraz w czasie hospitalizacji.

3. Doskonalenie umiejętności dotyczących oceny stanu zdrowia, identyfikacji czynników ryzyka, rozpoznawania problemów pielęgnacyjnych, planowania i realizacji holistycznej opieki oraz oceny wyników w stosunku do kobiety ciężarnej, w szczególności:

- 1) z krwawieniem;
- 2) w ciąży po terminie;
- 3) z zagrażającym porodem przedwczesnym;
- 4) w ciąży wielopłodowej;
- 5) z nadciśnieniem tętniczym występującym w czasie ciąży;
- 6) z wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania płodu (IUGR);
- 7) z chorobami współistniejącymi w ciąży (cukrzyca, niedokrwistość, cholestaza, choroby tarczycy, infekcje dróg moczowych i inne).

4. Opanowanie sprawności samodzielnego monitorowania stanu ciężarnej i dziecka, ukierunkowanego na wczesne diagnozowanie zagrożeń zdrowia lub życia matki i dziecka i podjęcie stosownych działań.

5. Opanowanie umiejętności samodzielnego podejmowania działań w stanach nagłego zagrożenia życia matki lub dziecka.

6. Doskonalenie umiejętności w zakresie diagnozowania, leczenia i rehabilitacji kobiet przebywających na oddziale ciąży powikłanej.

7. Utrwalenie i poszerzenie wiedzy umożliwiającej podejmowanie działalności edukacyjnej w zakresie:

- 1) zalecanej aktywności;
- 2) odżywiania w ciąży;
- 3) stylu życia;

- 4) używek i nałogów;
- 5) przygotowania do porodu;
- 6) przygotowania do karmienia piersią;
- 7) częstotliwości badań kontrolnych, w tym diagnostycznych.

8. Przygotowanie do udzielenia wsparcia pacjentce oraz jej rodzinie w sytuacjach trudnych (śmierć dziecka, diagnoza nieprawidłowości rozwojowych płodu).

9. Doskonalenie umiejętności rozpoznawania problemów związanych z przygotowaniem kobiety i jej rodziny do rodzicielstwa.

10. Współudział w opracowaniu z ciężarną planu porodu.

11. Zapoznanie się ze standardami działań w zakresie profilaktyki zakażeń szpitalnych.

III. Staż cząstkowy na sali porodowej

Miejsce odbywania stażu: blok porodowy

Czas trwania stażu: 6 tygodni

Program stażu:

1. Zapoznanie z obowiązującymi procedurami i standardami w opiece okołoporodowej.
2. Utrwalenie i poszerzenie wiedzy w zakresie fizjologii porodu i prowadzenia porodu fizjologicznego.
3. Opanowanie sprawności w zakresie oceny stanu sytuacji położniczej kobiety i jej dziecka w czasie przyjmowania na salę porodową.
4. Opanowanie sprawności w zakresie samodzielnej oceny sytuacji położniczej oraz postępu porodu, jak również zaplanowania odpowiedniego postępowania położniczego na podstawie:
 - 1) oceny stanu ogólnego i psychicznego rodzącej;
 - 2) oceny stanu dziecka;
 - 3) przeprowadzonego wywiadu;
 - 4) badania położniczego;
 - 5) oceny czynności skurczowej macicy;
 - 6) oceny badań laboratoryjnych i diagnostycznych;
 - 7) oceny stopnia przygotowania do odbycia porodu;
 - 8) identyfikacji czynników ryzyka, badanie KTG, planu porodu.
5. Opanowanie sprawności w samodzielnym prowadzeniu porodu fizjologicznego.
6. Doskonalenie umiejętności współuczestniczenia w prowadzeniu porodu w różnych stanach patologicznych, w szczególności:
 - 1) łożyska przodu;
 - 2) łożyska przedwcześnie odklejającego się;
 - 3) w porodzie przedwczesnym;
 - 4) w porodzie miednicowym;
 - 5) w porodzie zabiegowym;
 - 6) w porodzie powikłanym schorzeniami kobiety.
7. Doskonalenie umiejętności postępowania w sytuacji wystąpienia powikłań przebiegu porodu, w szczególności:
 - 1) w zaburzeniach czynności skurczowej macicy;

- 2) w zaburzeniach czynności serca płodu;
- 3) w nieprawidłowościach mechanizmów porodowych.

8. Doskonalenie umiejętności postępowania w przypadku chorób współistniejących z ciążą, takich jak cukrzyca, niedokrwistość, cholestaza, choroby tarczycy, infekcje dróg moczowych i inne.

9. Opanowanie umiejętności samodzielnego sprawowania opieki nad położnicą we wczesnym połogu, ze zwróceniem szczególnej uwagi na możliwość wystąpienia wczesnych powikłań poporodowych.

10. Pogłębienie i utrwalenie umiejętności nawiązywania interakcji między matką, dzieckiem i ojcem w warunkach sali porodowej.

11. Doskonalenie umiejętności w zakresie udzielania pomocy kobiecie przy karmieniu dziecka.

12. Nabycie umiejętności współpracy z osobami towarzyszącymi rodzącej w ramach porodu rodzinnego (ojciec dziecka, inne osoby) dla zapewnienia poczucia bezpieczeństwa, intymności.

13. Zapoznanie się ze standardami działań w zakresie profilaktyki zakażeń szpitalnych.

IV. Staż cząstkowy w podmiocie leczniczym wykonującym świadczenia zdrowotne z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej

Miejsce odbywania stażu: praktyka położnej środowiskowej lub rodzinnej, poradnia ginekologiczno-położnicza, szkoła rodzenia*

Czas trwania stażu: 4 tygodnie

Program stażu:

1. Doskonalenie umiejętności w zakresie nawiązywania i podtrzymywania kontaktów z kobietami zgłaszającymi się do poradni ginekologiczno-położniczej oraz w środowisku zamieszkania.

2. Opanowanie sprawności w doborze form i metod edukacyjnych oddziaływań w stosunku do kobiet pozostających pod opieką poradni ginekologiczno-położniczej, w zakresie:

- 1) trybu życia, odżywiania, higieny osobistej kobiety w poszczególnych okresach życia;
- 2) planowania rodziny;
- 3) wykonywania badań kontrolnych w czasie ciąży;
- 4) promocji naturalnego karmienia;
- 5) profilaktyki schorzeń ginekologicznych;
- 6) profilaktyki schorzeń nowotworowych narządu rodniego i piersi;
- 7) profilaktyki chorób przenoszonych drogą płciową, w tym AIDS;
- 8) profilaktyki chorób w okresie przekwitania.

3. Nabycie umiejętności nawiązywania współpracy z instytucjami wspomagającymi samotną matkę lub dziecko w sytuacji porzucenia przez matkę (domy samotnej matki, domy małego dziecka).

4. Doskonalenie umiejętności prowadzenia działań edukacyjnych w środowisku zamieszkania ciężarnej przygotowujących ciężarną, ojca dziecka, rodzinę na przyjęcie dziecka i sprawowanie nad nim opieki.

5. Doskonalenie umiejętności niezbędnych do samodzielnego i efektywnego prowadzenia edukacji młodzieży w zakresie poradnictwa rodzinnego i promowania zdrowia rodziny.

6. Doskonalenie umiejętności edukowania przyszłych rodziców w zakresie rozwoju prenatalnego, przebiegu ciąży, porodu i połogu.

7. Rozwój umiejętności przygotowania kobiety do samoobserwacji i samopielęgnacji w okresie ciąży i połogu.

8. Pogłębienie wiedzy i doskonalenie umiejętności w zakresie stosowania w praktyce określonych metod wspierania matki, ojca dziecka i rodziny.

9. Doskonalenie umiejętności planowania i realizowania opieki nad kobietą i jej rodziną w środowisku zamieszkania oraz dokumentowania opieki.

10. Doskonalenie umiejętności w zakresie pobierania materiału do badań diagnostycznych (GC, stopień czystości pochwy, cytologia szyjki macicy).

11. Zapoznanie z obowiązującymi standardami postępowania w przypadkach występowania określonych powikłań w okresie ciąży oraz opieki nad pacjentkami w sytuacji niepowodzeń położniczych, standardów w opiece nad kobietą w przebiegu fizjologicznej ciąży, porodu, połogu i opieki nad noworodkiem.

12. Współdziałanie w opracowaniu z ciężarną planu porodu.

13. Zapoznanie się ze standardami działań w zakresie profilaktyki zakażeń szpitalnych.

* Jeden dzień w tygodniu w szkole rodzenia jest wliczony do czasu trwania stażu w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej.

V. Staż cząstkowy na oddziale położniczym

Miejsce odbywania stażu: oddział położniczo-noworodkowy, oddział położnictwa septycznego

Czas trwania stażu: 4 tygodnie

Program stażu:

1. Zapoznanie się z aktualnie obowiązującymi standardami postępowania w stosunku do położnicy po porodzie fizjologicznym, zabiegowym i cięciu cesarskim oraz opanowanie umiejętności samodzielnego planowania i realizacji opieki nad położnicą lub noworodkiem.

2. Opanowanie umiejętności wykonywania świadczeń diagnostycznych, leczniczych i pielęgnacyjnych z zachowaniem zasad aseptyki i przestrzeganiem reżimu sanitarno-epidemiologicznego.

3. Doskonalenie umiejętności w zakresie profilaktyki zakażeń szpitalnych.

4. Opanowanie sprawności samodzielnego przyjmowania położnicy i noworodka na oddział, samodzielnego oceniania stanu ogólnego i położniczego położnicy przyjmowanej z sali porodowej oraz dokumentowania podjętych działań.

5. Doskonalenie umiejętności podejmowania działań ukierunkowanych na profilaktykę powikłań w okresie połogu dotyczących:

- 1) narządu rodowego;
- 2) układu moczowego;
- 3) gruczołu piersiowego;
- 4) rany krocza lub rany pooperacyjnej.

6. Opanowanie umiejętności samodzielnego monitorowania stanu położnicy po porodach zabiegowych lub operacyjnych oraz w przypadku współistnienia chorób takich, jak cukrzyca, gruźlica, nadciśnienie tętnicze, niedokrwistość, infekcje dróg moczowych.

7. Opanowanie sprawności w realizacji opieki nad kobietą z występującymi powikłaniami okresu połogu:

- 1) z nieprawidłowością gojenia się krocza lub rany pooperacyjnej;
- 2) z zapaleniem gruczołu piersiowego;
- 3) ze stanem zapalnym błony śluzowej macicy;
- 4) z nieprawidłową inwolucją mięśnia macicy;
- 5) z problemami emocjonalnymi lub poporodowymi zaburzeniami psychicznymi.

8. Doskonalenie samodzielności w zakresie prowadzenia działań edukacyjnych dotyczących:

- 1) promocji naturalnego karmienia;
- 2) pielęgnacji noworodka;
- 3) higieny okresu połogu;
- 4) odżywiania kobiety ciężarnej;
- 5) planowania rodziny;
- 6) profilaktyki chorób zakaźnych wieku rozwojowego.

9. Poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie przekazywania matce dziecka praktycznych umiejętności dotyczących prawidłowej techniki pielęgnacji i karmienia noworodka.

10. Doskonalenie umiejętności w zakresie udzielania wsparcia matce dziecka i rodzinie w sytuacji, gdy dziecko pozostaje na oddziale neonatologicznym.

11. Zapoznanie się ze standardami działań w zakresie profilaktyki zakażeń szpitalnych.

VI. Staż cząstkowy na oddziale noworodkowym

Miejsce odbywania stażu: oddział położniczo-noworodkowy, oddział noworodkowy, oddział neonatologii

Czas trwania stażu: 2 tygodnie

Program stażu:

1. Zapoznanie się z obowiązującymi standardami opieki nad noworodkiem w pierwszej dobie życia i dobach kolejnych oraz samodzielne sprawowanie opieki zgodnie z tymi standardami.

2. Doskonalenie umiejętności samodzielnego przyjęcia noworodka z sali porodowej oraz dokumentowania opieki.

3. Nabycie sprawności w diagnozowaniu stanu noworodka, określaniu zagrożeń zdrowia lub życia oraz podejmowaniu stosownych działań.

4. Doskonalenie umiejętności pielęgnowania wcześniaka.

5. Aktualizacja wiedzy i umiejętności w zakresie sprawowania samodzielnej opieki nad noworodkiem w stanach patologicznych, w szczególności:

- 1) z chorobą hemolityczną;
- 2) z wadami serca;
- 3) z wadami przewodu pokarmowego;
- 4) z urazami okołoporodowymi;
- 5) gdy matka ma cukrzycę;
- 6) z wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania płodu (IUGR);
- 7) z zakażeniami skóry, pępek, dróg oddechowych, spojówek.

6. Doskonalenie umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych u noworodka.

7. Doskonalenie umiejętności w zakresie planowania i realizacji opieki nad noworodkiem z żółtaczką fizjologiczną i w stanach przejściowych.

8. Doskonalenie umiejętności pielęgnacji dziecka przebywającego w inkubatorze.

9. Doskonalenie umiejętności wspierania położnicy i jej rodziny w działaniach podejmowanych na rzecz dziecka.

10. Nabycie umiejętności wspierania rodziny w sytuacjach trudnych i nieprzewidzianych.

11. Zapoznanie się ze standardami działań w zakresie profilaktyki zakażeń szpitalnych.

VII. Fakultatywne zajęcia stażowe

Miejsce odbywania stażu: wskazany przez położną oddział lub podmiot leczniczy uwzględniony w ramowym programie stażu

Czas trwania stażu: 2 tygodnie

Program stażu we wskazanym przez położną oddziale lub podmiocie leczniczym uwzględnionym w ramowym programie stażu obejmuje pogłębienie wiedzy i umiejętności uzyskanych w toku obowiązkowych zajęć stażowych – w wybranym zakresie.